

Long Term Services and Supports

Services for Adults and Children with Medical/Physical Disabilities*

*For more information about the services listed below, contact the **local Community Services Office** listed for your county, provided with this packet.*

Adult Foster Care (AFC) — Services such as assistance with personal care, activities of daily living and transportation provided in a 24-hour living arrangement with supervision for persons unable to independently function in their own homes.

Community Attendant Services (CAS) — Attendant care services provided to persons with a medical diagnosis that results in functional limitations.

Community Based Alternatives (CBA) — Services and supports provided to persons in their own home, an assisted living facility or in an adult foster care setting as an alternative to institutional care in a nursing facility. These services may include adaptive aids and medical supplies, adult foster care, assisted living, residential care services, consumer directed services, emergency response services, home delivered meals, minor home modifications, nursing services, occupational therapy, physical therapy, personal assistance services, respite care, speech and/or language pathology services and prescription drugs (if not covered through Medicare).

Community Living Assistance and Support Services (CLASS) — Home and community based services and supports, such as habilitation, minor home modifications, nursing, specialized therapies, respite and case management, available for persons with a developmental disability classified as a related condition other than mental retardation as an alternative to institutional placement. *Additional information can be obtained by calling 1-877-438-5658 (toll free).*

Consumer Managed Personal Attendant Services (CMPAS) — Personal assistance services provided to persons with physical disabilities who can supervise their attendants or delegate the supervision. Services are available in the Lubbock, Dallas, Nacogdoches, Harris, Travis, Bexar and El Paso county areas and all of the lower 19 counties of south Texas.

Day Activity and Health Services (DAHS) — Daytime services provided Monday through Friday to address physical, mental, medical and social needs in a congregate setting.

Deaf Blind with Multiple Disabilities (DBMD) — Home and community-based services for persons who have legal blindness; a chronic, severe hearing impairment; or a condition that leads to deaf-blindness and a third disability that results in impairment to independent functioning. This program is an alternative to institutional care and offers services such as habilitation, orientation and mobility, and assisted living. *Additional information can be obtained by calling 1-877-438-5658 (toll free).*

Emergency Response Services (ERS) — An electronic monitoring system for emergency assistance available for persons who spend significant time alone and have a functional impairment.

Family Care Services (FCS) — Non-skilled attendant care services, such as home management or personal care services, available to persons with functional limitations to assist with activities of daily living.

Home Delivered Meals (HDM) — Delivery of a nutritious meal to a person's home to ensure at least one healthy meal per day.

Servicios y apoyos a largo plazo

Servicios para adultos y niños con discapacidades médicas o físicas*

Para más información acerca de los servicios que se mencionan a continuación, comuníquese con la oficina local de Servicios en la Comunidad de su condado, que aparece en la lista adjunta a este paquete.

Cuidado Temporal de Adultos (AFC): servicios como ayuda con la higiene personal, con las actividades de la vida diaria y con el transporte que se prestan en un arreglo de vivienda de 24 horas con supervisión para personas que no pueden desenvolverse independientemente en sus casas.

Servicios de Ayudante en la Comunidad (CAS): servicios de atención de un ayudante en casa que se proporcionan a personas con un diagnóstico médico que provoca limitaciones a las funciones.

Programa de Alternativas en la Comunidad (CBA): servicios y apoyos que se proporcionan a las personas en su propia casa, en un centro de asistencia con la vida diaria o en cuidado temporal de adultos durante el día, como alternativa a la atención institucional en un centro para convalecientes. Estos servicios pueden ser, entre otros: ayudas para la adaptación y artículos médicos, cuidado temporal de adultos, ayuda con la vida diaria, cuidado residencial, servicios dirigidos por el cliente, respuesta de emergencia, comidas a domicilio, cambios menores a la casa, enfermería, terapia ocupacional, terapia física, ayudante personal, relevo, patología del habla o del lenguaje y medicamentos con receta (si no los cubre Medicare).

Servicios de Apoyo y Asistencia para Vivir en la Comunidad (CLASS): servicios y apoyos en el hogar y en la comunidad, como habilitación, cambios menores a la casa, enfermería, terapias especializadas, relevo y administración de casos, están disponibles a personas con una discapacidad del desarrollo clasificada como un padecimiento relacionado aparte de retraso mental, como una alternativa a la colocación institucional. *Se puede obtener información adicional llamando al 1-877-438-5658 (gratis).*

Servicios de Ayudante Personal Administrados por el Cliente (CMPAS): los servicios de ayudante personal se proporcionan a personas con discapacidades físicas que pueden supervisar a su ayudante o pueden delegar la supervisión. Los servicios están disponibles en las áreas de Lubbock, Dallas, Nacogdoches, Harris, Travis, Bexar, El Paso y en todos los 19 condados del sur de Texas.

Servicios de Salud y Actividades Durante el Día (DAHS): servicios durante el día que se proporcionan para atender las necesidades físicas, mentales, médicas y sociales en un entorno en grupo, de lunes a viernes.

Personas Sordociegas con Discapacidades Múltiples (DBMD): servicios en el hogar y en la comunidad para personas que son legalmente ciegas; tienen una discapacidad auditiva crónica y grave; o un padecimiento que ocasiona sordoceguera y una tercera discapacidad que impide el funcionamiento independiente. Este programa es una alternativa al cuidado en una institución y ofrece servicios como habilitación, orientación y movilidad y ayuda con la vida diaria. *Se puede obtener información adicional llamando al 1-877-438-5658 (gratis).*

Servicios de Respuesta de Emergencia (ERS): un sistema de monitoreo electrónico para ayuda de emergencia que está disponible para personas que pasan una gran parte de tiempo solas o tienen una discapacidad funcional.

Servicios de Atención Familiar (FCS): servicios no expertos de atención de ayudante, como servicios de administración del hogar o atención personal, disponibles a personas con limitaciones funcionales para ayudar con las actividades de la vida diaria.

Comidas a Domicilio (HDM): entrega de comida nutritiva al domicilio de una persona para asegurar que esta reciba por lo menos una comida saludable al día.

* Algunos servicios no se ofrecen en todas las áreas.

Hospice Services — A program of palliative care consisting of medical, social and support services provided to a person with a six-month physician-prognosis of terminal illness. *Additional information can be obtained by calling 512-438-3519.*

In-Home and Family Support Program (IHFSP) — Grants to persons age four and older who have physical disabilities, to purchase disability-related services, minor home modifications and equipment that are not available under any other program.

Medically Dependent Children Program (MDCP) — Services and supports to families caring for a medically dependent child in their home who is less than 21 years of age. These services may include adaptive aids, adjunct support services (such as those that support independent living, participation in child care and participation in post-secondary education), minor home modifications, respite and transition assistance services.

Primary Home Care (PHC) — Attendant care services provided to persons with a medical diagnosis that results in functional limitations.

Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE) — Comprehensive community-based services and supports, such as any and all health-related services, social services, in-home care, meals, transportation, day activity and housing assistance, for frail elderly persons as an alternative to nursing facility care. These services are currently available in the Amarillo, Lubbock and El Paso areas. *Additional information can be obtained by calling 512-438-2013.*

Residential Care (RC) — Access to 24-hour assistance, including personal care, home management and social and recreational services, for persons who do not require daily nursing intervention.

Special Services to Persons with Disabilities (SSPD) — Services provided in a variety of settings designed to assist persons in developing the skills needed to live in the community as independently as possible. Services are available in the Dallas, Tyler and Houston areas. *Additional information can be obtained by calling 512-438-3740.*

Special Services to Persons with Disabilities/24-Hour Shared Attendant Care (SSPD-SAC) — Attendant care available 24 hours a day for persons living independently in a clustered living environment to achieve habilitative or rehabilitative goals. Services are only available in Houston. *Additional information can be obtained by calling 512-438-3740.*

Services for Older Adults Age 60+ and Caregivers*

*For more information about the services listed below, call 1-800-252-9240 and you will be routed to the **Area Agency on Aging** nearest you. You may also contact the Area Agency on Aging listed for your county, located at the end of this packet.*

Access and Assistance Services — Access and assistance services are designed to provide access to information and assistance in identifying, supporting and meeting the needs of older individuals and their family caregivers. Access and assistance services include information, referral and assistance, care coordination, caregiver support and coordination, benefits counseling and awareness and advocacy for residents of long term care facilities through the Ombudsman program.

Caregiver Support Services — Caregiver support services are services for families to assist them in maintaining their caregiver roles. A caregiver is an adult family member or another individual who provides in-home and community care to an older individual or to an individual with Alzheimer's disease or a related disorder with neurological and organic brain dysfunction. Additionally, a grandparent or older individual who is a relative caregiver, who lives with the child, is the primary caregiver based on certain circumstances, and has a legal relationship to the child who is 18 years of age or younger may be eligible for services. Older caregivers caring for individuals of any age with severe disabilities may also receive support services. Services provided under this program include caregiver support coordination, caregiver information services, caregiver education and training, caregiver respite care-in-home, institutional and non-residential (such as the caregiver's day out program) support.

* Not all services are offered in all areas.

Servicio de Hospicio: un programa de atención paliativa que consiste de servicios médicos, sociales y de apoyo proporcionados a una persona con un pronóstico médico de seis meses por una enfermedad terminal. *Se puede obtener información adicional llamando al 1-512-438-3519.*

Servicios de Apoyo en Casa y para la Familia (IHSP): subvenciones a personas de cuatro años en adelante, que tienen discapacidades físicas, para que compren servicios relacionados con la discapacidad, cambios menores a la casa y equipo que no está disponible bajo ningún otro programa.

Programa de Niños Médicamente Dependientes (MDCP): servicios y apoyos a familias que cuidan en su casa a un niño médicamente dependiente que es menor de 21 años. Estos servicios son, entre otros: ayudas para la adaptación, servicios adjuntos de apoyo (como los que apoyan la vida independiente, participación en cuidado de niños, y participación en la educación superior), adecuaciones menores a la casa, relevo y servicios de ayuda en la transición.

Atención Esencial en Casa (PHC): se proporcionan servicios de atención de ayudante a personas con un diagnóstico médico que provoca limitaciones a las funciones.

Programa para el Cuidado Integral de la Persona de Edad (PACE): servicios y apoyos integrales en la comunidad, como todos los servicios relacionados con la salud, los servicios sociales, la atención en casa, las comidas, el transporte, las actividades diarias y ayuda de vivienda para personas de mayor edad débiles como una alternativa a la atención en un centro para convalecientes. Estos servicios están disponibles en este momento en el área de Amarillo, Lubbock y El Paso. *Se puede obtener información adicional llamando al 1-512-438-2013.*

Atención Residencial (RC): acceso a ayuda las 24 horas del día, incluso atención personal, administración del hogar y servicios sociales y recreativos para personas que no necesitan intervención de enfermería todos los días.

Servicios Especiales a Personas con Discapacidades (SSPD): servicios que se proporcionan en una variedad de entornos y están diseñados para ayudar a personas en el desarrollo de habilidades que necesitan para vivir en la comunidad lo más independientemente posible. Los servicios están disponibles en las áreas de Dallas, Tyler y Houston. *Se puede obtener información adicional llamando al 1-512-438-3740.*

Servicios Especiales a Personas con Discapacidades/Atención de Ayudante Compartida las 24 horas (SSPD-SAC): atención de ayudante disponible las 24 horas para personas que viven independientemente en un entorno de vivienda en grupo para lograr metas de habilitación o rehabilitación. Los servicios solo están disponibles en Houston. *Se puede obtener información adicional llamando al 1-512-438-3740.*

Servicios para adultos mayores de 60 y sus cuidadores*

*Para más información sobre los servicios que se mencionan a continuación, llame al 1-800-252-9240 y lo enviarán a la Agencia del Área para Adultos Mayores más cerca de usted. También puede comunicarse con la **Agencia del Área para Adultos Mayores** de su condado, que aparece en la lista al final de este paquete.*

Servicios de Acceso y Ayuda: servicios de acceso y ayuda están destinados a dar acceso a información y ayuda para identificar, apoyar y satisfacer las necesidades de personas mayores y sus familiares cuidadores. Los servicios de acceso y ayuda son, entre otros, información, ayuda y envíos a servicios; coordinación de servicios; apoyo y coordinación de cuidadores; orientación y concientización sobre los beneficios y defensa para los residentes de centros de atención a largo plazo por medio del programa de Ombudsman.

Servicios de Apoyo a los Cuidadores: servicios a las familias para ayudarlas a mantener su papel como cuidadores. Los cuidadores son miembros adultos de la familia, u otra persona, que proporcionan atención en el hogar o en la comunidad a una persona que es mayor de edad o que tiene la enfermedad de Alzheimer o un trastorno relacionado con una disfunción neurológica y orgánica. Además, un abuelo o persona mayor de edad que es un familiar cuidador, que vive con el niño, es el cuidador principal según ciertas circunstancias, y tiene una relación legal con el niño o joven menor de 19 años, podría llenar los requisitos para recibir servicios. Los cuidadores mayores que cuidan a una persona de cualquier edad que tiene discapacidades graves, también puede recibir servicios de apoyo. Los servicios que se proporcionan bajo este programa son, entre otros, coordinación de apoyo para el cuidador, servicios de información para el cuidador, educación y capacitación para el cuidador, atención de relevo en casa, apoyo institucional o en un entorno no residencial (como el programa "día de descanso para el cuidador").

* Algunos servicios no se ofrecen en todas las áreas.

In-Home Support Services — In-home and community services are designed to assist older individuals in avoiding institutionalization, assist older individuals in long-term care institutions who are able to return to their communities and assist older individuals in living independently in a home environment. In-home and community services include homemaker and personal assistance services, chore maintenance, adult day care, residential repair, health screening, monitoring and maintenance, emergency response, instruction, training, transportation, hospice services and services provided in a senior center.

Nutrition Services — Nutrition programs are designed to reduce hunger and food insecurity, promote socialization of older individuals, and to promote the health and well being of older individuals by assisting such individuals to gain access to nutrition and other disease prevention and health promotion services to delay the onset of adverse health conditions resulting from poor nutritional health or sedentary behavior. Nutrition programs provide meals and educational services to ensure older individuals have access to appropriate nutrition and access to socialization. Services include congregate and home delivered meals, nutrition education and nutrition counseling.

Services for Adults and Children with an Intellectual and Developmental Disability (IDD)

*For more information about the services listed below, contact the **MR Authority** listed for your county, located at the end of this packet.*

Home and Community-based Services (HCS) — Services and supports available in a person's own home or family home, or in a small residential program. Services include day habilitation, employment assistance, respite and specialized therapies.

Intermediate Care Facility for Persons with Mental Retardation (ICF/MR) — 24-hour residential and habilitation services provided in homes for groups ranging in size from six to more than 100 people.

IDD Community Services (MR Authority Services) — Services and supports, such as day habilitation, employment assistance and respite provided to assist persons to live in the community.

State Supported Living Center (SSLC) — State-operated centers that provide 24-hour residential and habilitation services for people with severe or profound mental retardation, or those people with mental retardation who are medically fragile or have behavioral problems.

Texas Home Living Program (TxHmL) — Services and supports, such as day habilitation, respite and employment assistance, for people who live in their own home or their family's home.

Additional Services

Relocation Assistance — Assistance available to nursing facility residents to transition back to their own homes or community setting. *For more information, contact the local Long Term Services and Support office listed for your county, located at the end of this packet.*

Texas Health Steps — Available through the Texas Department of State Health Services, this program provides periodic preventive medical checkups, diagnosis and treatment, including the activities that promote and support preventive health care, for Medicaid enrolled children through age 20. An expanded portion of the Texas Health Steps program, called the **Comprehensive Care Program**, includes treatment in freestanding psychiatric hospitals, developmental speech therapy, developmental occupational therapy, augmentative communication devices/systems and private duty nursing. *For more information, call 1-877-847-8377.*

Servicios de Apoyo en Casa: servicios de apoyo en casa y en la comunidad destinados a ayudar a las personas mayores a evitar la institucionalización y vivir independientemente en un lugar hogareño, y ayudar a las que están en instituciones a volver a sus comunidades si pueden. Los servicios en casa y en la comunidad son, entre otros, servicios de ama de casa y de ayuda personal, mantenimiento de los quehaceres, cuidado de adultos durante el día, reparaciones a la casa, pruebas de salud, monitoreo y mantenimiento, respuesta de emergencia, instrucción, capacitación, transporte, servicios de hospicio y servicios proporcionados en un centro para adultos mayores.

Servicios de nutrición: los programas de nutrición están destinados a reducir el hambre y la inseguridad sobre los alimentos, promover la socialización de adultos mayores y promover la salud y bienestar de adultos mayores al ayudarles a tener acceso a servicios de nutrición y otros servicios de prevención de enfermedades y promoción de la salud para posponer el comienzo de padecimientos médicos adversos que surjan de la mala nutrición o la conducta sedentaria. Los programas de nutrición ofrecen comidas y servicios educativos para asegurar que las personas de mayor edad tengan acceso a la nutrición apropiada y a la socialización. Los servicios son, entre otros, comidas en grupo, comidas a domicilio, educación, orientación y asesoría sobre nutrición.

Servicios para adultos mayores y niños con una discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD)

Para más información sobre los servicios que se mencionan abajo, comuníquese con la MRA de su condado, que aparece en la lista al final de este paquete.

Servicios en el Hogar y en la Comunidad (HCS): servicios y apoyos disponibles en la propia casa de la persona o de su familia, o en un pequeño programa residencial. Los servicios son, entre otros, habilitación durante el día, ayuda con el empleo, relevo y terapias especializadas.

Centro de Atención Intermedia para Personas con Retraso Mental (ICF/MR): servicios residenciales y de habilitación que se proporcionan las 24 horas del día en centros y pueden abarcar desde seis a más de 100 personas.

Servicios de IDD en la comunidad (Servicios de la MRA): servicios y apoyos, como la habilitación durante el día, ayuda con el empleo y el relevo, se proporcionan para ayudar a las personas que viven en la comunidad.

Centro Residencial con Apoyo Estatal (SSLC): centros operados por el estado que ofrecen servicios residenciales y de habilitación las 24 horas para personas con retraso mental grave o profundo, o aquellas personas con retraso mental que son médicamente frágiles o tienen problemas de comportamiento.

Programa de Texas para Vivir en Casa (TxHmL): servicios y apoyos, como habilitación durante el día, relevo y ayuda con el empleo para personas que viven en sus propias casas o las casas de familiares.

Servicios adicionales

Ayuda para la Reubicación: ayuda disponible a los residentes de centros para convalecientes para que hagan la transición a sus propias casas o a un entorno comunitario. *Para más información comuníquese con: la Oficina local de Servicios y Apoyos a Largo Plazo que se mencionan de su condado que aparece en la lista al final de este paquete.*

Pasos Sanos de Texas: disponible por medio del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, este programa brinda exámenes médicos preventivos y periódicos, diagnóstico y tratamiento incluso las actividades que promueven y apoyan la atención médica preventiva para los niños inscritos en Medicaid hasta los 20 años. Una parte ampliada del programa Pasos Sanos de Texas, llamada, el *Programa de Atención Integral*, incluye tratamiento en hospitales psiquiátricos independientes, terapia del desarrollo del habla, terapia de desarrollo ocupacional, aparatos y sistemas de comunicación aumentativa y servicios de enfermería particular. *Para más información, llame al 1-877-847-8377.*

STAR+PLUS Program — A Texas Medicaid program administered by the Health and Human Services Commission that provides services through a managed care system. STAR+PLUS serves specific areas of the state and provides an alternative to nursing facility placement. Covered services include doctor and hospital visits, prescription medication, adult day services, foster care, assisted living, personal attendant services (meal preparation, bathing, dressing, toileting, household chores, etc.), nursing services, therapies, medical supplies and minor home modifications.

*For more information, contact the **local Community Services Office** listed for your county, provided with this packet.*

Programa STAR+PLUS: un programa de Medicaid de Texas administrado por la Comisión de Salud y Servicios Humanos que ofrece servicios por medio de un sistema de atención administrada. STAR+PLUS funciona en áreas específicas del estado y ofrece una alternativa a la colocación en un centro para convalecientes. Los servicios cubiertos son, entre otros: citas con el doctor y estancias en el hospital, medicamentos con receta, servicios para adultos durante el día, cuidado temporal, ayuda con la vida diaria, servicios de ayudante personal (preparación de comidas, ayuda para bañarse, vestirse, usar el baño, hacer los quehaceres de la casa, etc.), servicios de enfermería, terapias, artículos médicos y cambios menores a la casa.

*Para más información, comuníquese con la **oficina local de Servicios en la Comunidad** de su condado, que aparece en la lista que se adjunta a este paquete.*