

# Donación de Leche Materna para su Bebé



Su leche materna es mejor que cualquier otro alimento para su bebé, pero el suministro de leche puede retrasarse o ser insuficiente por muchas razones. Por ello, la Leche Humana de Donantes (DHM) del Banco de Leche de Madres de Austin (MMBA) está disponible para llenar el vacío, porque es la mejor opción en estos casos.

## ¿DE DÓNDE VIENE LA LECHE DONADA?

La leche es donada por mujeres sanas que han tenido un bebé en el último año. Solo pueden donar leche si pasan un examen riguroso, tal como lo haría si donara sangre. Cada madre donante ha sido examinada por factores de riesgo médicos y de estilo de vida, solo cuando sus médicos y los respectivos análisis demuestran que está sana, es entonces cuando se acepta como donante de leche materna. Más de 1.400 madres de todos los niveles económicos, razas y religiones pasan la prueba y donan leche cada año.

DHM puede salvar la vida de un bebé frágil, pero no es suficiente con escuchar esto. Si está leyendo esta información, es porque tienes un bebé para quien se ha sugerido la donación de leche materna. Al igual que con cualquier otro tratamiento médico, tiene derecho a comprender de dónde proviene y por qué es segura.



## PASOS PARA EVALUAR A LAS DONANTES DE LECHE:



El personal de MMBA entrevista a mujeres que desean ser donantes sobre su estilo de vida y su historial médico.



Cada mujer se somete a pruebas de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), hepatitis B y C, virus linfotrófico T humano (HTLV) y sífilis.



El médico de la mujer y el médico de su bebé proporcionan información médica.



Una vez que MMBA recibe todos los documentos y resultados de sangre, la mujer puede ser aprobada o diferida. Solo se aprueban los donantes que pasan el proceso de detección y dan negativo para todos los análisis de sangre.

Una vez que una madre puede donar leche a un banco de leche, todavía no está lista para su bebé. Para poder ser utilizada en la alimentación de su bebé, la leche debe pasteurizarse y analizarse para demostrar que el calentamiento destruyó cualquier bacteria.

## PASOS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE DHM

- La leche donada es recibida solo de madres aprobadas.
- La leche donada se almacena en congeladores para preservar sus beneficios nutricionales y para la salud.
- Se mantiene un entorno de laboratorio limpio en todo momento.
- La leche de los donantes se mezcla y se analiza para determinar el contenido de nutrientes para que los bebés obtengan la leche que satisfaga sus necesidades.
- La leche se calienta (pasteuriza) para matar bacterias y virus dañinos, pero mantiene nutrientes y productos inmunológicos útiles.
- Antes y después del calentamiento, las muestras de leche se envían a un laboratorio separado para analizar los gérmenes. La leche que no pasa estas pruebas se desecha.
- La leche se almacena en botellas a prueba de manipulaciones y se guarda en congeladores hasta que esté lista para ser enviada a un hospital.



El médico de su bebé ordena la leche del MMBA, y el banco de leche se la envía a su bebé solo después de que ha sido examinada. El proceso es complicado a propósito: hay mucho por hacer para que la leche sea segura para su familia. La leche se prescribe para bebés que tienen una necesidad médica, independientemente de su origen étnico, país de origen o recursos financieros.

MMBA prepara cada botella de acuerdo con estrictos estándares de seguridad basados en la guía de la Asociación de Bancos de Leche Humana de Norte America (HMBANA), la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las mejores prácticas clínicas y los estudios clínicos.

*“Recuerdo que respiré por primera vez cuando supe que había DHM disponible para mi bebé en dificultades. Fue un gran alivio. La leche le permitió a mi bebé sobrevivir y prosperar, y estoy muy agradecida”.*

*Lori, mamá receptora*

Llámenos al **512-494-0800** o envíenos un correo electrónico a **info@milkbank.org** si tiene alguna pregunta. También puede buscar en nuestro sitio web en **www.milkbank.org**.

## EL BANCO DE LECHE MATERNA DE AUSTIN

El Banco de Leche materna en Austin (MMBA), es una organización sin fines de lucro que salva la vida de bebés prematuros y médicamente frágiles a través de la provisión de leche materna pasteurizada de donantes.

MMBA ha proporcionado más de seis millones de onzas de leche materna de donantes que han ayudado a salvar vidas desde 1999, salvando a más de 40,000 bebés prematuros y médicamente frágiles que de otro modo no habrían sobrevivido.

Fundada en 1998 por dos neonatólogos de Austin, los Dres. Audelio Rivera y el difunto George Sharpe, MMBA, fue creada para eliminar las muertes infantiles causadas por la falta de leche materna. Después de reducir la tarifa de muertes del 9% al 1% en los hospitales del área de Austin durante el primer año, ampliamos nuestros servicios para cubrir a los bebés en riesgo en los U.S.

MMBA es reconocida actualmente como la industria líder en el banco de leche, no solo como el mayor proveedor de leche materna donada, sino también por ser pionera en el análisis nutricional y el etiquetado de la leche materna donada, lo que permite la estandarización, la combinación y el procesamiento óptimos de la leche enviada a las UCIN.

 [donatebreastmilk](#)

 [@austinmilkbank](#)

 [@milkbank](#)

[www.milkbank.org](http://www.milkbank.org)