

[Horarios indicados en hora estándar del centro (CST)]

De 10:45 a.m. a 12:30 p.m.

## **Bienvenida**

Kelli Kelley

Fundadora y directora ejecutiva de Hand to Hold

## **El poder de la empatía**

Duelo y pérdida

Joseph Stern, MD

Orador principal

De 1:00 p.m. a 2:00 p.m.

## **Estrategias de autocuidado**

Autocuidado y agotamiento

Olivya Wilson, LCSW

De 1:00 p.m. a 2:00 p.m.

## **La importancia del autocuidado después de un trauma**

Angelica Quezada

Sesión en español

De 2:15 p.m. a 3:15 p.m.

## **El papel central de la familia en la NICU/UCIN**

Trauma, sesión de trabajo

Raylene Phillips, MD; Cynthia Shogreen, RMHCI, BCBA

De 2:15 p.m. a 3:15 p.m.

## **Los efectos del trauma en las relaciones**

Trauma

Kelly Boyd, PhD; Erica Shoemate

De 3:30 p.m. a 5:00 p.m.

## **El duelo en la NICU/UCIN**

Duelo y pérdida

Christine Tester, MHPS; Jill Kottmeir, RN, con 3 padres de la NICU

[Horarios indicados en hora estándar del centro (CST)]

De 10:45 a.m. a 12:30 p.m.

### **Bienvenida**

Kelli Kelley

Fundadora y directora ejecutiva de Hand to Hold

### **Premiación "NICU Hero" de Hand to Hold**

El premio propuesto por los padres representa a un profesional y a un equipo de la NICU

### **¿Cuál es la raíz de todo?**

Equidad sanitaria

Veronica Gillispie-Bell MD, MAS, FACOG

Orador principal

---

De 1:00 p.m. a 2:00 p.m.

### **Apoyo dentro y fuera de la NICU/UCIN**

Salud mental

Jess Daigle, MD

---

De 1:00 p.m. a 2:00 p.m.

### **Cuando la NICU/UCIN causa dolor**

Agueda Takeuchi

Sesión en español

---

De 2:15 p.m. a 3:15 p.m.

### **El agotamiento en madres trabajadoras**

Autocuidado y agotamiento

Susan Landers, MD

---

De 3:30 p.m. a 5:00 p.m.

### **La salud mental de los padres**

Salud mental

Taneisha Stamps, Sheehan Fisher, PhD con padres de la NICU